

## Menu

Lundi

**From'chaud** 🍷  
Pommes de terre  
**Yaourt** à la vanille **Bio** 🌿 🐄  
Fruit de saison

Mardi

Taboulé à l'oriental  
Filet de poisson pané 🍷 - et citron  
/Nuggets végétarien  
Petits pois carottes  
**Carré de l'Est** 🍷  
Mousse au chocolat

Mercredi

Chou blanc - vinaigrette  
Tomate farcie - à l'orientale  
Boullgour - Légumes couscous  
Fromage fondu  
Nappé caramel

Jeudi

**Chou rouge Bio** - vinaigrette 🌿 🐄  
Blanquette de - **de poulet** 🍷  
/Blanquette de - de haricots blancs  
**Riz Bio** 🌿 - Sauce façon blanquette  
**Gouda Bio** 🌿  
Cake au citron

Vendredi

**Carotte Bio** râpée 🌿 🐄 - vinaigrette  
Sauté de boeuf (VBF) 🇫🇷 🍷 - Sauce façon ketchup du chef  
/Quenelles - Sauce façon ketchup du chef  
**Radiator** 🍷 🍷 - Ratatouille  
**Tome à l'ail des ours Bio** 🌿 🐄  
**Banane Bio** 🌿

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Blanquette de	Sauce béchamel , Crème fraîche, Sel fin, Oignon, Ciboulette, Eau, Bouillon de volaille	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Boulgour	Boulgour, Sel fin, Huile	Gluten
Cake au citron	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Yaourt fermier, Levure chimique/Bicarbonate, Sirop, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Carotte Bio râpée	Carotte, Échalote, Persil, Sel fin	
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chou blanc - vinaigrette	Chou blanc, Échalote, Ciboulette, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Chou rouge Bio - vinaigrette	Échalote, Persil, Chou rouge, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
From'chaud	Fromage à tartiflette	Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Raisin	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Légumes couscous	Mélange et poêlée de légumes, Sel fin, Raz El Hanout, Huile	Céleri, Sulfites
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Nappé caramel	Flan	Lait
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Petits pois carottes	Huile, Sel fin, Ail, Petit pois	Sulfites
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Radiator	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Ratatouille	Ratatouille	
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Sauce façon blanquette	Sauce béchamel , Eau, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Sel fin, Oignon, Ciboulette	Céleri, Gluten, Lait
Sauce façon ketchup du chef	Garniture pizza, Tomate, Sucre semoule, Ketchup, Oignon, Paprika, Eau, Ail, Sel fin	Céleri, Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Taboulé à l'oriental	Semoule de blé, Préparation taboulé , Raisin	Gluten
Tomate farcie	Tomate farcie	Soja
Tome à l'ail des ours Bio	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt à la vanille Bio	Yaourt fermier	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
de haricots blancs	Haricot blanc, Ail, Persil	
de poulet	Sauté de poulet	
et citron	Citron	
vinaigrette	Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
à l'orientale	Garniture pizza, Tomate, Bouillon de légumes, Sel fin, Thym, Raz El Hanout, Eau	Céleri, Gluten