

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 18/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Soja
Gratin de chou fleur et pommes de terre	Chou fleur, Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Muscade, Sel fin, Chapelure, Fromage, Pomme de terre	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de maïs, tomates et olives - vinaigrette	Maïs, Tomate, Olives noires, Échalote, Sel fin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Ciboulette	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait
et citron	Citron	

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 19/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Au boeuf (VBF) à la mexicaine	Egrené au boeuf, Coulis de Tomate, Tomate, Tomate, Eau, Sucre semoule, Maïs, Haricot rouge, Poivron mélange, Oignon, Ail, Paprika, Sel fin	
Crème dessert vanille Bio	Crème dessert	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fajitas	Tortilla/Wrap	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette au fromage blanc & ciboulette	Fromage blanc, Ciboulette, Échalote, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Lait
à la mexicaine végétarien	Haché végétal au soja, Tomate, Coulis de Tomate, Sel fin, Bouillon de légumes, Ail, Basilic	Lait, Soja

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 20/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio persillées	Carotte, Huile, Sel fin, Ail	Sulfites
Chèvre buche	Chèvre	Lait
Gâteau à la vanille	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme, Yaourt aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade de riz Bio - vinaigrette	Riz long, Tomate, Maïs, Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Sel fin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Coulis de Tomate, Tomate, Sel fin, Thym, Eau, Tomate, Ail, Sucre semoule, Oignon	Céleri

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 21/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme cannelle	Cannelle, Eau, Pomme bicolore	
Céleri Bio - rémoulade	Céleri, Échalote, Mayonnaise, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Parmentier aux lentilles Bio à la tomate	Bouillon de légumes, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Coulis de Tomate, Tomate, Eau, Purée PDT flocon, Sel fin, Crème fraîche, Muscade	Lait
Tomme nature Bio	Tomme	Lait

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 22/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes végétarienne (S)	Boulette au soja	Soja
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit de saison	Orange	
Fusillis HVE	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Sauté de bœuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Velouté de carottes à la Vache Qui Rit	Carotte, Crème de fromage, Purée PDT flocon, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau	Lait
façon Carbonnade Flamande	Bière blonde, Oignon, Fond brun, Roux blanc, Pain d'épices, Cassonade, Eau, Mélanges d'épices	Gluten
sauce à la crème	Sauce béchamel, Eau, Bouillon de légumes, Échalote, Crème fraîche, Sel fin, Colorant, Persil	Lait, Sulfites