

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 10/03/2025**

| Plats  | Ingrédients   | Allergènes                |
|--|---|---------------------------|
| Camembert royal  | Camembert   | Lait                      |
| Coleslaw (Carottes et chou blanc régional) - vinaigrette | Carotte, Chou blanc, Échalote, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau                 | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Filet de poisson meunière                                | Poisson meunière  | Gluten, Poissons          |
| Flan chocolat  | Flan nappé/lait gélifié   | Lait                      |
| Gratin de pommes de terre et butternut                   | Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Sel fin, Muscade, Pomme de terre, Courge butternut, Chapelure, Fromage | Gluten, Lait              |
| Omelette   | Omelette  | Lait, Oeufs               |
| et citron  | Citron  |                           |

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 11/03/2025**

| Plats                | Ingrédients   | Allergènes             |
|----------------------|---|------------------------|
| Coquillettes Bio     | Coquillettes, Huile, Sel fin  | Gluten                 |
| Edam Bio             | Edam  | Lait                   |
| Orange Bio           | Orange  |                        |
| Paupiette à la dinde | Paupiette à la dinde  |                        |
| Quenelles            | Quenelle  | Gluten, Oeufs          |
| Sauce forestière     | Sauce béchamel , Champignon de Paris, Crème fraîche, Sel fin, Oignon, Ciboulette, Colorant, Eau, Bouillon de légumes, Potage déshydraté | Gluten, Lait, Sulfites |
| Velouté de légumes   | Carotte, Céleri, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Brocoli  | Céleri, Lait           |

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
**Le 12/03/2025**

| Plats                             | Ingrédients   | Allergènes                |
|-----------------------------------|---|---------------------------|
| Fromage frais ail et fines herbes | Spécialité fromagère  | Lait                      |
| Galette végétarienne              | Galette végétale au soja  | Gluten, Soja              |
| Petits pois                       | Huile, Ail, Sel fin, Petit pois   | Sulfites                  |
| Salade de riz Bio - vinaigrette   | Riz long, Tomate, Maïs, Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Sel fin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Sauce brune                       | Vin blanc, Fond brun, Persil, Sel fin, Roux blanc, Eau, Eau   | Gluten, Sulfites          |
| Steak haché au veau (VF)          | Burger au veau  | Soja                      |
| Tarte aux pommes                  | Fond de tarte sucré, Pomme, Lait de vache, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Arôme, Crème fraîche                             | Gluten, Lait, Oeufs       |

| Plats             | Ingrédients   | Allergènes                     |
|-------------------|---|--------------------------------|
| sauce brune (s/v) | Eau, Sauce béchamel , Bouillon de légumes, Colorant, Sel fin, Échalote, Persil, Crème fraîche | Céleri, Gluten, Lait, Sulfites |

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 13/03/2025

| Plats                      | Ingrédients   | Allergènes                        |
|----------------------------|---|-----------------------------------|
| sauce façon bourguignonne  | Vin rouge, Champignon de Paris, Oignon, Ail, Fond brun, Sel fin, Eau, Roux blanc              | Gluten, Sulfites                  |
| Boulettes végétarienne (S) | Boulette au soja  | Soja                              |
| Compote pomme mangue       | Mangue, Eau, Pomme bicolore   |                                   |
| Céleri Bio - mayonnaise    | Céleri, Échalote, Mayonnaise, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau    | Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Gouda Bio                  | Gouda   | Lait                              |
| Purée de pommes de terre   | Purée PDT flocon, Crème fraîche, Muscade, Sel fin, Eau  | Lait                              |
| Sauté de bœuf (VBF)        | Sauté de Boeuf  |                                   |
| sauce échalotes            | Sauce béchamel , Eau, Bouillon de légumes, Échalote, Crème fraîche, Sel fin, Colorant, Persil | Lait, Sulfites                    |

**T14-02 PULNOY - LES QUATRES VENTS**  
Le 14/03/2025

| Plats   | Ingrédients   | Allergènes          |
|---|---|---------------------|
| Banane Bio                                    | Banane  |                     |
| Carottes Bio persillée                        | Carotte, Huile, Sel fin, Ail, Persil  | Sulfites            |
| Taboulé (Semoule Bio)                         | Préparation taboulé , Semoule de blé  | Gluten              |
| Tarte savoyarde (pommes de terre et raclette) | Fond de tarte brisée, Pomme de terre, Lait de vache, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Muscade, Sel fin, Raclette | Gluten, Lait, Oeufs |
| Yaourt à la vanille Bio                       | Yaourt aromatisé  | Lait                |