

Menu

Lundi

Salade verte - Vinaigrette
Nuggets de poulet
/Nuggets végétarien
Purée de pommes de terre
Edam Bio 
Crème dessert caramel Bio  

Mardi

Salade de **Tomates**  - Vinaigrette
Médailon de merlu - Sauce crémeuse
/Oeufs durs - Sauce crémeuse
Semoule Bio  - Chou fleur persillé
Fromage frais nature
Mini choux à la vanille

Mercredi

Carottes râpées - au cumin
Curry - **de porc*** 
/Galette végétarienne - Sauce curry
Riz byriani - Sauce curry
Tomme noire
Smoothie mangue - banane

Jeudi

Concombre Bio  - façon tzatziki
Pastassoto - aux petits pois, - **ricotta** et parmesan 
Royal crémeux 
Compote **pomme** biscuitée  

Vendredi

Chou rouge Bio - vinaigrette  
Paupiette de veau - Sauce à l'ancienne
/Omelette - sauce à l'ancienne
Flageolets - Haricots verts 
Fromage blanc  - au sucre
Cake au **yaourt Bio**  

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake au yaourt Bio	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Oeuf liquide entier, Yaourt fermier, Levure chimique/Bicarbonate	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Échalote, Carotte, Ciboulette, Sel fin	
Chou fleur persillé	Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	
Chou rouge Bio - vinaigrette	Échalote, Persil, Chou rouge, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Compote pomme biscuitée	Speculoos, Pomme bicolore, Eau	Gluten
Concombre Bio	Concombre	
Crème dessert caramel Bio	Crème dessert	Lait
Curry	Sauce béchamel, Crème fraîche, Curry, Échalote, Eau, Arôme	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Edam Bio	Edam	Lait
Flageolets	Flageolet, Persil, Ail, Sel fin	
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Soja
Haricots verts	Haricot vert, Huile, Ail, Sel fin	Sulfites
Mini choux à la vanille	Choux à la crème	Gluten, Lait, Oeufs
Médailon de merlu	Merlu	Poissons
Nuggets de poulet	Nuggets	Céleri, Gluten, Moutarde, Soja
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Oeufs durs	Oeuf dur	Gluten, Oeufs, Soja
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Pastassoto	Pépinettes, Huile, Sel fin	Gluten
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Soja
Purée de pommes de terre	Purée de légumes et pdt, Crème fraîche, Muscade, Sel fin, Eau	Lait
Riz byriani	Riz indica, Huile, Sel fin, Gingembre, Paprika, Bouillon de légumes	Céleri, Sulfites
Royal crémeux	Fromage à tartiflette	Lait
Salade de Tomates	Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce crémeuse	Sauce béchamel, Crème fraîche, Sel fin, Eau, Échalote, Ciboulette, Riz d'or	Gluten, Lait
Sauce curry	Sauce béchamel, Crème fraîche, Curry, Échalote, Eau, Arôme	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce à l'ancienne	Fond brun, Roux blanc, Champignon de Paris, Oignon, Ciboulette, Ail, Sel fin, Eau, Velouté	Gluten, Lait
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile, Sel fin, Eau	Gluten
Smoothie mangue - banane	Mangue, Banane, Sucre semoule, Eau	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomme noire	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au cumin	Cumin, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
au sucre	Sucre semoule	
aux petits pois,	Petit pois, Huile, Sel fin	
de porc*	Sauté de porc	
façon tzatziki	Fromage blanc, Concentré de fruit, Huile, Ail, Menthe, Sel fin	Lait, Sulfites
ricotta et parmesan	Sauce béchamel , Eau, Ricotta, Bouillon de légumes, Sel fin, Parmesan, Crème fraîche, Basilic	Céleri, Gluten, Lait
sauce à l'ancienne	Champignon de Paris, Sel fin, Sauce béchamel , Crème fraîche, Arôme, Eau, Bouillon de légumes, Échalote	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites